

Aroma - thérapie

Atelier et formation à venir / Haute-garonne (31)



Info : www.reflexoaroma31.fr - Christine Longueville : 06.61.64.14.97

Atelier initiation

- Les bases à connaître pour une bonne utilisation des huiles essentielles :
- Les différentes voies d'application, les précautions d'emploi, les contre-indications, les dilutions ...
- Les principales synergies pour entretenir et préserver notre potentiel santé.

Samedi 25/06/22 de 9h30 à 16h30
(60€ la journée)

Formation : l'aromathérapie familiale

- Les bases : L'essentiel de l'aromathérapie pour une utilisation en toute sécurité et sérénité.
- Etudes et propriétés d'une sélection d'huiles essentielles pour traiter tous les maux du quotidien.
- Synergies pour tous les systèmes du corps : orl, nerveux, locomoteur, digestif, immunité ...

Sam 2 et dim 3/07/22 + 1 jour (250€)