



SOLIHA HAUTE-GARONNE
ET LA VILLE DE BOULOGNE-SUR-GESSE

INVITENT LES SENIORS
A UNE

BALADE LUDIQUE ET CULTURELLE GRATUITE

« Nez en l'air et pieds par terre ! »

Le **MARDI 25 JUIN 2019** à 14h

Animation : Mélanie Pasturel, SOLIHA Haute-Garonne

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

HAUTE GARONNE

Immeuble le Dorval – 1 place Mendès France – 31400 Toulouse - 05 62 27 51 50

SOLIHA est issu de la fusion des Mouvement PACT et HABITAT & DEVELOPPEMENT



ASSURANCE COMPLEMENTAIRE
agirc et arcco

ars
Région Midi-Pyrénées
Occitanie

CNSA
Centre national de
solidarité pour l'habitat

Carsat
Retraite & Santé
au travail
Midi-Pyrénées

Assurance
Maladie
saint-sébastien

msa
santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

MUTUALITÉ
FRANÇAISE

SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS

Agence
nationale
de l'habitat
Anah



PROMENONS-NOUS DANS LA VILLE...

... DE BOULOGNE-SUR-GESSE

PARTICIPEZ A UNE DECOUVERTE DE LA VILLE SOUS FORME D'UNE BALADE LUDIQUE ET CULTURELLE « Nez en l'air et pieds par terre ! »

ANIMATION A DESTINATION DES SENIORS

SOLIHA Haute-Garonne, en partenariat avec la Maison pour tous, a pour objectif de mettre en avant les bonnes pratiques et les bons réflexes facilitant le déplacement et la mobilité en ville.

Sortir de chez soi et se déplacer librement et en toute sécurité est un facteur essentiel du bien vivre !

Le parcours, d'une durée de 1h30 environ, vous permettra, dans une ambiance conviviale, d'identifier les bonnes et mauvaises pratiques, afin d'améliorer votre confort lors de vos déplacements et vous donner envie de continuer à sortir de chez vous.

L'équipe de professionnelle qui vous accompagnera tout au long de la balade, vous présentera des situations concrètes, vous amènera à vous interroger sur vos pratiques (posture, matériels utilisés, gestion de l'espace, utilisation des équipements à disposition...) et vous renseignera sur l'accessibilité en milieu urbain (mobilier, obstacles, cheminement...).

Une animation culturelle vous sera proposée, tout le long de la balade, vous permettant ainsi de découvrir l'histoire de la ville.



INFOS PRATIQUES

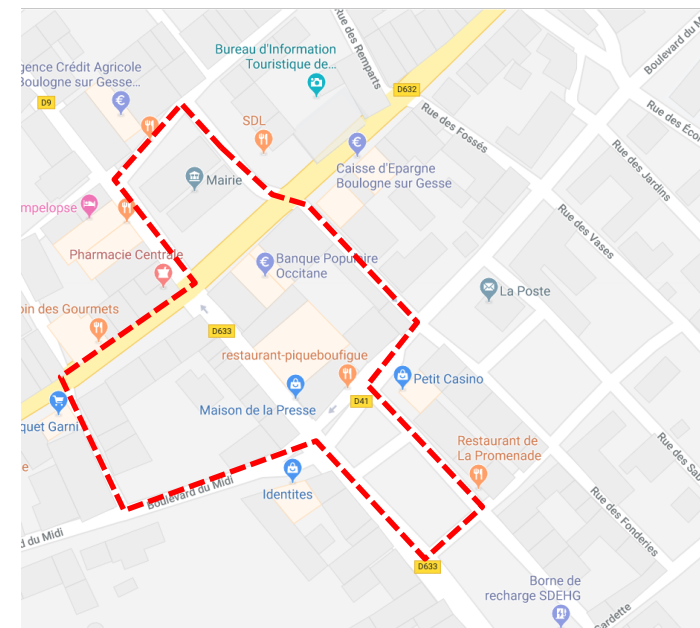
Rendez-vous le **MARDI 25 JUIN 2019**, à partir de 14h00,
devant la Mairie.

Pensez à vous munir de chaussures confortables.

14h : Rendez-vous devant la Mairie de Boulogne-sur-Gesse

14h30 : Départ de la balade dans les rues de Boulogne-sur-Gesse : 6 points d'arrêts pour vous permettre de découvrir la ville et la pratiquer au mieux en toute sécurité.

16h00 : Pause gourmande à la Mairie



LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ.
INSCRIPTION AU 05 61 88 20 38 OU PAR MAIL
A L'ADRESSE
contact@mairieboulogne.fr