



AUTODÉFENSE FÉMINISTE

STAGE DE 2 ATELIERS D'INITIATION
EN MIXITE CHOISIE*

POUR LES ADOS de 14 à 16ans

MERCREDI 15 & MERCREDI 22 JUIN 2022
DE 14H A 17H

à Saint-Gaudens

L'ASSOCIATION FEMMES DE PAPIER VOUS CONVIE À CET ATELIER.
VOUS SEREZ INITIÉES À L'AUTODÉFENSE PAR L'ASSOCIATION FAIRE FACE.

? *Qu'est-ce que l'autodéfense ?*

L'AUTODÉFENSE FÉMINISTE EST UNE MÉTHODE QUI PROPOSE AUX FEMMES UNE LARGE PALETTE D'OUTILS ET DE STRATÉGIES VERBALES, MENTALES, ÉMOTIONNELLES OU PHYSIQUES POUR SE DÉFENDRE DANS LES ESPACES PUBLICS, PRIVÉS OU PROFESSIONNELS.

? *Quelles sont les conditions et modalités d'inscription ?*

- ATELIER LIMITÉ À 12 PERSONNES MAXIMUM
- AUCUNE CONDITION PHYSIQUE PARTICULIÈRE N'EST NÉCESSAIRE POUR PARTICIPER, PAS BESOIN D'ÊTRE JUDOKA POUR APPRENDRE, APPROFONDIR, PARTAGER !
- AUCUNE TENUE VESTIMENTAIRE N'EST DEMANDÉE, UNE TENUE DÉCONTRACTÉE SUFFIT !
- ENTRÉE LIBRE SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE L'ASSOCIATION FEMMES DE PAPIER

Téléphone : 05 61 88 79 34 mail : association@femmesdepapier.fr



**femmes trans et femmes cis*